

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ПОДУМАЙТЕ ОБО ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ СПОСОБАХ, ПРИ КОТОРЫХ МОЖНО БЫСТРО И БЕЗОПАСНО ПОКИНУТЬ ДОМ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ.

ЗАРАНЕЕ СОБЕРИТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ: ОДЕЖДУ, ЛЕКАРСТВА, ДОКУМЕНТЫ, ЗАПАСНЫЕ КЛЮЧИ ОТ ДОМА, МАШИНЫ. СПРЯЧЬТЕ ИХ В МЕСТЕ, О КОТОРОМ НЕ ЗНАЕТ АГРЕССОР.

В ДОСТУПНОМ ДЛЯ ВАС МЕСТЕ СПРЯЧЬТЕ НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ, КНИЖКУ С НОМЕРАМИ ТЕЛЕФОНОВ, ПАСПОРТ, ДОКУМЕНТЫ НА ДЕТЕЙ, ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.

РЕШИТЕ, ЧТО ИЗ ЦЕННЫХ ВЕЩЕЙ (ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И Т.П.) ВЫ ВОЗЬМЁТЕ С СОБОЙ. В СЛУЧАЕ ОСТРОЙ НЕОБХОДИМОСТИ ИХ ВСЕГДА МОЖНО БУДЕТ ПРОДАТЬ ИЛИ ОТДАТЬ В ЗАЛОГ.

ДОГОВОРИТЕСЬ С СОСЕДЯМИ О ТОМ, ЧТОБЫ ОНИ ВЫЗВАЛИ МИЛИЦИЮ, ЕСЛИ УСЛЫШАТ ШУМ И КРИКИ ИЗ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ, ИЛИ ПРЕДОСТАВИЛИ ВАМ ДОСТУП К ТЕЛЕФОНУ.

ДОГОВОРИТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ, РОДСТВЕННИКАМИ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ВРЕМЕННОГО УБЕЖИЩА В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ.

СОСТАВЬТЕ СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ В ВАШЕМ ГОРОДЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДОСТАВИТЬ ВАМ ВРЕМЕННЫЙ ПРИЮТ, ОКАЗАТЬ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, ЮРИСТА.

ДЕЙСТВИЯ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ВАМ НЕ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЕРАМИ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА.

СТАРАЙТЕСЬ ИЗБЕГАТЬ СПОРОВ В КОМНАТАХ, ИЗ КОТОРЫХ СЛОЖНО ВЫЙТИ И ГДЕ ЕСТЬ ОСТРЫЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ (ВАННАЯ, ТУАЛЕТ, КУХНЯ).

НАХОДЯСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ, ВЫЗОВИТЕ СОТРУДНИКОВ МИЛИЦИИ.

ДОЖДИТЕСЬ ПРИЕЗДА СОТРУДНИКОВ МИЛИЦИИ. РАССКАЖИТЕ ИМ ПОДРОБНО О СЛУЧИВШЕМСЯ.

СОВМЕСТНО С УЧАСТКОВЫМ ИНСПЕКТОРОМ МИЛИЦИИ СОСТАВЬТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ О ФАКТЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ И ПОДПИШИТЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ, КОТОРОЕ ОН ВАМ ОБЯЗАН ПРЕДОСТАВИТЬ. С ВАМИ СВЯЖУТСЯ СОТРУДНИКИ УТЦСОН «ТЁПЛЫЙ ДОМ».

ЕСЛИ СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ, ТО ПОКИДАЙТЕ ДОМ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, ДАЖЕ ЕСЛИ ВАМ НЕ УДАЛОСЬ ВЗЯТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ. ПОМНИТЕ, ЧТО ПОД УГРОЗОЙ НАХОДИТСЯ ВАША ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

ВАМ НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ РАЗОРВАТЬ ОТНОШЕНИЯ, ПОКА ВЫ ЖИВЫ И НЕ ИСКАЛЕЧЕНЫ!

ЗДЕСЬ ВАМ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

УТЦСОН «Тёплый дом» - психологическая помощь, сопровождение в кризисной ситуации: **3-88-34 (будние дни, с 8.00 до 17.00)**